



# ASOCIACIÓN ARBOLEDA

PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS VALORES DE LA FAMILIA

## Plan de Actividades para el ejercicio 2022-2023

### **Apoyo a la mujer gestante**

#### Programación general:

Durante todo el periodo OCTUBRE 2022 – SEPTIEMBRE 2023.

- Las 24 hs, todos los días: Atención personal telefónica para información, asesoramiento, apoyo psicológico y citas.
- Lunes y jueves, atención personal en el local de 10:30 a 12:30 hs y fuera de este horario según acuerdo entre usuario y voluntario.
- Clasificación, ordenación y preparación de pedidos: Todos los lunes y jueves de 10.30 a 12:30 hs en el almacén, ampliable en días y horas según volumen de trabajo y disposición de los voluntarios. En reiteradas ocasiones, los voluntarios completan el trabajo en sus casas.

#### *Buscando mejorar la ayuda prestada:*

Para trabajar de un modo más ordenado y eficaz optimizando nuestros servicios y haciendo un mejor seguimiento del destino de la ayuda seguiremos esforzándonos en mejorar la base de datos y colocando un código QR a cada producto. De esta manera, estaremos más fácilmente pendientes del material prestado, recordando su devolución y así poder beneficiar a más madres. Programación: A lo largo del curso.

Continuaremos con los “desayuno entre mamás” en grupos reducidos de dos o tres mamás más una o dos voluntarias en alguna cafetería cercana al lugar de residencia de las madres para poder facilitar así su asistencia. Buscamos estar más en contacto y así ayudar mejor no solo a nivel material sino también emocional. Programación: una vez por mes, a lo largo del curso.

Buscando ampliar la ayuda material, seguiremos informándonos sobre cómo obtener los excedentes de las empresas y promover campañas solidarias en colegios, comercios, parroquias, etc. Complementariamente buscaremos cómo dar salida a

excedentes puntuales de ropa, favoreciendo la conformación de una red de colaboración en doble sentido. Programación: A lo largo del curso.

Si la pandemia lo permite, intentaremos retomar nuestro encuentro anual entre voluntarios y donantes tanto materiales como económicos para informarles de las actividades que hemos llevado a cabo y agradecerles su importante apoyo (especie de jornada de puertas abiertas) y a la vez darnos a conocer. Programación: A lo largo del curso.

Mantenemos el deseo de poner en marcha una tercera fase de acogida de las mujeres más vulnerables o que por embarazo imprevisto o diversas dificultades se encuentren en riesgo de abortar. Nos informaremos sobre las casas de acogida y casas cuna de la Comunidad de Madrid para poder colaborar y aprender. Programación: A lo largo del curso.

#### *Para estar mejor preparados:*

Seguiremos formándonos a través de cursos, conferencias y talleres, prestando especial interés a las que se refieren a formación de voluntarios para acompañamiento y también talleres formativos para las madres usuarias (búsqueda de empleo, cuidado de los niños, finanzas domésticas, etc.). Programación: A lo largo del curso.

#### *Para estar mejor financiados:*

Contactaremos con empresas y organismos que ofrezcan ayudas a nuestro proyecto. Asimismo, continuaremos animando a los usuarios a tornarse socios de apoyo, seguiremos recogiendo los donativos que aportan tanto voluntarios como familias ayudadas y nos mantendremos abiertos a estudiar cualquier iniciativa que nos propongan para conseguir fondos. Programación: A lo largo del curso.

## **Pioneros de Daganzo**

Programación general: OCTUBRE 2022 - JUNIO 2023, los sábados de 11:00 a 13:00 hs con salidas y acampadas a lo largo del curso.

Objetivo: Colaborar con las familias en el desarrollo integral del niño, en sus cuatro áreas: física, social, mental y espiritual; según lo expresa la declaración de los derechos del niño de la UNESCO.

Descripción: Actividades lúdicas y educativas para niños de entre 6 y 11 años de edad, que apuntan a su desarrollo cultural y de sus aptitudes. Desde la educación en valores y por medio de actividades prácticas, se desarrollan una serie de destrezas asociadas a la naturaleza y las habilidades personales y sociales.

Debido a la buena acogida del programa, este año hemos renovado el acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Daganzo de Arriba y hemos ampliado el rango de edades hasta los 11 años, manteniendo la idea de un programa focalizado en las necesidades de los niños. Debido a la eliminación de las restricciones COVID en la Comunidad de Madrid, hemos podido reorganizar los grupos y monitores de manera de poder cubrir mejor cada grupo. Con lo cual, pretendemos tener tres grupos de trabajo, uno para los niños de 6 y 7 años, dos para los niños de 8 a 10 años y uno para los niños de 11 años.

El foco principal de este año será aprovechar lo trabajado el año pasado, continuando la organización por equipos/patrullas. Buscaremos seguir aumentando la cohesión de los grupos, la integración de cada niño en su patrulla (especialmente los niños nuevos) y crear una identidad de grupo. Como objetivo adicional, pondremos énfasis en la interacción de los niños con el entorno social y natural, la estimulación de su creatividad, la importancia de nuestra identidad y el estar siempre dispuestos a ayudar a los demás.

Seguiremos trabajando en los valores que nos identifican como Pioneros, poniendo énfasis en valores basados en el código y la consigna, usando historias con moraleja y motivándoles a tomar decisiones que los lleven a implementar esos valores en su día a día. Estos conceptos se irán introduciendo en cada reunión semanal por medio de pequeñas teatralizaciones, cuentos y las historias para transmitir cada valor escogido.

Los premios de avance sobre los que trabajaremos en este curso serán: Herramientas, Cocina, Arte, Huerto Urbano, Oficios tradicionales y Estudio de insectos.

Lugar: La actividad se desarrollará principalmente en la carpa de los patos y, en caso de no disponer del lugar puntualmente, se utilizará la Casa de la Cultura, espacios naturales como el Parque Forestal María Marzol u otras instalaciones provistas por el Ayuntamiento de Daganzo y lugares públicos.

Equipo de trabajo: Un equipo de nueve monitores y unos cuatro ayudantes durante todo el curso. La idea es disponer de dos monitores y un ayudante como mínimo por

cada grupo, dependiendo de la cantidad de niños y sus edades. Buscaremos seguir consolidando el equipo de trabajo con énfasis en preparar a nuevos monitores de cara al futuro.

*Evaluación general:* Se realizarán evaluaciones puntuales luego de cada reunión y una evaluación general al finalizar cada trimestre. Por medio de ellas iremos verificando el alcance de las metas y objetivos, al igual que realizando las acciones correctivas necesarias y afianzando el grupo.

## **Solidaridad en red**

*Programación:* OCTUBRE 2022 - SEPTIEMBRE 2023, dos veces por semana.

*Objetivo:* Ayudar en las necesidades básicas de colectivos que, por su situación social o económica, no pueden cubrirlas suficientemente.

### *Descripción:*

Como viene siendo habitual, estamos dispuestos a responder según las iniciativas que surjan durante el curso, las necesidades observadas y los fondos disponibles. Las actividades que pretendemos apoyar son:

### *Entrega de alimentos y productos de higiene:*

Mantendremos la colaboración con el supermercado Ahorramas de Algete (Madrid), la frutería Daganzo (Daganzo, Madrid) y el supermercado DIA de Ajalvir e intentaremos recuperar la relación con la central de DIA. Los alimentos recibidos serán entregados directamente en las casas de las familias usuarias a través del equipo de voluntarios, al menos dos veces por semana. Las rutas de reparto quedarán divididas en dos zonas para mejorar la eficiencia de las mismas.

Para el próximo ejercicio y continuando lo ya iniciado en el ejercicio que cerramos, planeamos hacer más estable y constante la colaboración con los Servicios Sociales locales para mejorar la atención a nuestros usuarios.

### *Canalización de donaciones de empresas*

La Asociación Arboleda, a través del programa SER, quiere ser también canal entre empresas que desean hacer donaciones de otra índole y receptores de las mismas entre nuestros usuarios.

### *Material escolar*

Con el inicio del curso escolar, la cercanía a los usuarios nos permite detectar necesidades de material escolar en familias sin recursos suficientes para adquirirlo. Mediante nuestras redes de voluntarios y simpatizantes planeamos recabar y entregar el material escolar necesario entre aquellas familias sin recursos para adquirirlo.

Programación: Vuelta al cole.

### *Ropa de abrigo y calefacción*

Con la llegada del frío, las necesidades de ropa de abrigo calefacción que detectemos entre nuestras familias usuarias, planeamos abordarlas a través de nuestras redes de voluntarios, simpatizantes y también mediante la colaboración de los Servicios Sociales. Programación: Meses de invierno.

### *Bolsa de empleo y voluntariado:*

Ayudar a encontrar trabajo remunerado a personas demandantes de empleo y canalizar las ofertas de trabajo voluntario, sea de nuestra asociación o de entidades cercanas. Programación: A lo largo de todo el curso.

Colaboración en eventos deportivos y campañas de recogidas de alimentos diversas.

Programación: A lo largo de todo el curso.

## **Recogida de tapones**

Programación: OCTUBRE 2022 - SEPTIEMBRE 2023, de forma continuada.

Objetivo: Recoger y vender tapones de polietileno de alta densidad como una forma de recaudar fondos para los fines de la Asociación, a la vez que promovemos el reciclaje y el cuidado del medio ambiente como práctica institucional.

Descripción: Con la estructura actual de recogida en diversos puntos propios y externos, y almacenaje en las instalaciones del Ayuntamiento de Daganzo, esperamos continuar con el proceso continuado de recogida cada dos o tres semanas y poder aumentar los envíos a las empresas de reciclaje.

## **Hortelanos (Huerto Social)**

Programación: OCTUBRE 2022 - SEPTIEMBRE 2023, según coordine el grupo de trabajo, al menos semanalmente.

Objetivo: Acercarse a la naturaleza mediante el trabajo de la tierra, aprender juntos una técnica desconocida para muchas familias de hoy, conocer los ciclos biológicos, cultivar el trabajo en equipo, el respeto al medio ambiente, la ayuda mutua entre los participantes del programa y, mediante el programa SER - Solidaridad en Red, compartir los productos recogidos con otras familias.

Descripción: La actividad consiste en partir de una parcela en bruto, cedida temporalmente por el Ayuntamiento de Daganzo, pasar por las etapas de estaqueo, desmalezamiento, labrado, aporte de nutrientes, instalación del riego por goteo, siembra y trasplante de hortalizas hasta conseguir un huerto en funcionamiento. Se prevé coger los primeros frutos en el otoño de 2023.

## **Trabajo de la junta directiva**

Programación: OCTUBRE 2022 – SEPTIEMBRE 2023, de continuo.

Descripción: Además de su aporte individual y continuo a lo largo de todo el curso, los miembros de la Junta se reúnen para gestionar los intereses de la Asociación, evaluar su marcha y controlar la situación económica, como así también dar curso a las solicitudes de admisión de nuevos socios y desarrollar cuantas iniciativas sean necesarias.

Para este año se propone:

- Continuar con los trámites de obtención de la declaración de Entidad de Utilidad Pública. Habiendo sido autorizado este paso por las Asambleas

Generales del 13 de marzo de 2016 y del 4 de diciembre de 2018, se someterá nuevamente a votación en la próxima Asamblea General a realizarse en enero de 2022.

- Conseguir la posibilidad de recibir donaciones por Bizum.

## **Clases solidarias de inglés**

Objetivo: Facilitar el aprendizaje del idioma inglés a aquellas personas que por su situación personal o económica no se puedan permitir pagar un profesor o una academia.

Descripción: En las propias palabras del socio que las lleva a cabo: *“El concepto es bastante simple. Ofrezco la posibilidad de aprender inglés, con independencia del motivo que pueda tener cada cual, a aquellas personas que por su situación económica no puedan (o les suponga un esfuerzo muy grande) permitirse pagar un profesor o una academia. Yo tan solo les cobro la voluntad (sin ser necesario ningún mínimo) y el dinero recaudado lo dono a Arboleda/AMG para que sirva para ayudar a más personas.”*

Programación: Según la disposición de tiempo del socio, principalmente en los meses de verano.

## **Ponencias y talleres**

Objetivo: Proporcionar conocimientos y herramientas de aspectos que puedan influir positivamente en nuestras familias y entorno.

## **Finanzas familiares**

Descripción: Estamos convencidos de que una forma proactiva de apoyar a las familias de nuestros pueblos es compartiendo conocimiento y herramientas para manejar las finanzas domésticas con el propósito de alcanzar metas concretas que sirvan de apoyo al desarrollo económico de la familia y, en última instancia, de nuestra sociedad.

Un estudio realizado antes de la pandemia por la Universidad Rey Juan Carlos y el Banco Santander revela que 4 de cada 10 hogares españoles con hijos menores de edad no toman medidas de protección económica familiar y que casi 5 de cada 10 no conseguirían ahorrar. Aparte de las crisis que se suceden, que son causas externas, la clave podría estar en que según el mismo estudio, la nota sobre cultura financiera que los españoles se dan a sí mismos es de 5,6 sobre 10 y que la cuarta parte de las familias no dedica nada de tiempo a planificar su futuro económico.

Buscando revertir esta situación de desprotección tenemos preparadas dos niveles de charlas y talleres de concienciación y alfabetización financiera que abordan cuestiones tales como administración del dinero, toma de decisiones financieras, deudas, ahorro y presupuesto familiar.

*Programación:* Se prevén las siguientes actividades:

- Taller básico sobre finanzas familiares, 17 de diciembre de 2022, en Algete.
- Taller de motivación y uso de herramientas para conseguir metas en las finanzas familiares. Prevista antes del verano de 2023, en Algete.

## **Naturaleza**

*Descripción:* Son talleres, exposiciones y excursiones al medio natural con un acercamiento al medio rural y las actividades asociadas a él.

En pocos lugares de la Comunidad de Madrid se puede disfrutar de la observación de avutardas, sisonas, alcaravanes, calandrias, aguiluchos, y un largo etcétera, pues no son frecuentes las zonas donde todas estas aves puedan vivir. Tenemos la suerte los que vivimos aquí de tener todo esto al alcance con simplemente pasear por los caminos y mirar y escuchar con atención. ¿Por qué no disfrutar de esta maravilla en familia? ¿Por qué no conocer este tesoro para apreciarlo más y cuidarlo? Desde la Asociación Arboleda creemos que esto es posible sin necesidad de grandes desembolsos ni excesiva dedicación de tiempo. Por ello aprovecharemos la primavera para hacer una actividad de paseo campestre para observar y escuchar a las aves que viven junto a nuestros pueblos (y en ellos).



Es curioso que también en estos llanos cerealistas conviven varios enjambres de abejas. Esos campos floridos con su colorido exuberante, alimenta, entre otros insectos, a las abejas de la miel; y estas, al igual que otros insectos libadores, ayudan a las flores a polinizarse entre sí, y con ello favorecen a la reproducción de las plantas a cuyas flores acuden. Estos insectos, tal vez sin que nos percatemos, influyen de manera muy positiva en el entorno; facilitan la vida; siempre en pro de la fertilidad. Y aparte de este gran bien que las abejas facilitan con sus trasiegos, producen miel, parte de la cual podemos aprovechar nosotros. Para que la gente se anime a adentrarse en este mundo fascinante, la Asociación Arboleda ofrecerá durante el curso que entra un taller de apicultura y de extracción de miel para los interesados.

Programación: Se prevén las siguientes actividades:

- Salida para la observación de aves: MAYO 2023
- Talleres de apicultura: JUNIO 2023 – SEPTIEMBRE 2023

### **Asamblea General Ordinaria**

Programación: Anual, prevista para enero de 2023.

Objetivo: Reunir a todos los socios para ser informados y decidir sobre las acciones de la Asociación e intercambiar experiencias sobre la base del proyecto que comparten. Examinar la gestión de la Junta Directiva y los informes económicos y de actividades.

Fdo. Nathan Socorro Brunk

Secretario

Fdo. Daniel Demai Troilo

Presidente.