

Asociación Arboleda

MEJORES FAMILIAS HACEN UN PUEBLO MEJOR



Proyecto Maternidad Sostenible

Año 2023



Este documento contiene la descripción general de un proyecto dirigido a mujeres embarazadas y madres recientes con sus bebés cuya finalidad es promover el uso de pañales reutilizables con el doble objetivo de conseguir una crianza más satisfactoria y proteger el medio ambiente mediante hábitos de consumo sostenibles.

Propuesta para
Ecólatras

Tabla de Contenido

INTRODUCCIÓN.....	3
OBJETIVOS DEL PROYECTO.....	3
FUNDAMENTACIÓN DE LA NECESIDAD.....	3
CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO.....	5
ACTIVIDADES.....	5
EQUIPO DE TRABAJO.....	6
PLAN DE EVALUACIÓN.....	6
TEMPORIZACIÓN.....	7
APLICACIÓN ESPECÍFICA AL MUNICIPIO DE DAGANZO.....	7
POSIBLES IMPEDIMENTOS PARA EL ÉXITO DEL PROYECTO.....	8
CONSULTAS.....	8



INTRODUCCIÓN

Dentro del servicio de atención dirigido a mujeres embarazadas y madres de bebés ofrecido por la Asociación Arboleda, el presente es un proyecto piloto que persigue incorporar un enfoque de concienciación y cambio en los hábitos de consumo de las personas beneficiarias dirigido a la sostenibilidad y cuidado medioambiental, mediante talleres formativos y el préstamo de uso de un lote de pañales reutilizables, junto con la gestión de su lavado y secado.

En este primer año de lanzamiento y ajustes esperamos que el proyecto tenga buena acogida, consiguiendo una mejora en la calidad de vida de las familias beneficiarias y, por extensión, de toda la población de Daganzo.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

Objetivo 1: Crear entre las personas beneficiarias una conciencia medioambiental en los aspectos relacionados con la maternidad y crianza. Ayudar a modificar hábitos de consumo, haciéndolos medioambientalmente más responsables y sostenibles.

Objetivo 2: Reducir los residuos sólidos no reciclables que genera el uso de pañales desechables (cuantificados en una tonelada por cada bebé).

Objetivo 3: Conseguir una crianza más satisfactoria reduciendo la carga económica que conlleva la utilización de pañales durante la vida del bebé.

Objetivo 4: Innovar recuperando hábitos tradicionales más amigables con el medio ambiente.

FUNDAMENTACIÓN DE LA NECESIDAD

Las madres y familias de bebés afrontan los elevados costes que supone proveer todos los medios necesarios para su crianza. Entre ellos, uno de los más significativos es el de los pañales. Según datos de la OCU, un bebé usa entre 3.000 y 5.700 pañales desde su nacimiento hasta que pasa a la siguiente fase de crecimiento, esto supone entre 900 y 1.900 euros por bebé.

Además, la utilización de pañales de un solo uso externaliza los costes de la recogida y el tratamiento de sus residuos a la Administración Local y, con ello, al consumidor. En

otras palabras, el precio de venta al público del pañal desechable no incluye los costes para la sociedad y para el medioambiente una vez que estos salen de su punto de venta¹.

Con respecto al impacto ambiental, los pañales de un solo uso representan la fracción más elevada en peso de los residuos municipales no reciclables. Así, cada bebé durante el tiempo que usa pañales desechables genera más de una tonelada de residuos no reciclables². En el caso de los pañales reutilizables, la generación de residuos se reduce a entre 8 y 14 kg³. Se calcula que hacen falta más de 200 años para su completa descomposición debido a los materiales empleados en su fabricación (polipropileno, celulosa y polietileno).

Por tales motivos, si a través de iniciativas públicas y privadas se buscan alternativas al uso de los pañales desechables, los pañales de tela reutilizables aparecen como una opción válida al evitar el problema de la generación de residuos de los pañales de un solo uso y disminuir el consumo de agua (se utiliza más agua para fabricar pañales desechables que para fabricar y lavar los pañales de tela). La financiación de estas iniciativas es un impulso útil y consecuente con las políticas de reducción de residuos no reciclables. Podemos comprobar cómo en los países de nuestro entorno ya desde hace años se impulsa este uso destacando en la utilización de pañales de tela reutilizables Austria, Reino Unido, Alemania y Bélgica. Se estima que, en Europa, el 20% de la población utiliza pañales reutilizables: 15% por motivos económicos y 5% por razones medioambientales⁴.

Adicionalmente al beneficio de la utilización de pañales no desechables, destacamos que el uso de los materiales 100% naturales de los que se componen los absorbentes utilizados en los pañales de tela (algodón, bambú o cáñamo) son más aptos para la piel sensible del bebé, a la vez que favorecen el abandono del pañal a edades más tempranas ya que se ha constatado que los bebés tardan cada vez más en controlar los esfínteres a consecuencia del uso de pañales desechables que no ponen en contacto la humedad con la piel del bebé⁵.

Por último, la provisión de bienes de primera necesidad tales como los pañales en este caso no desechables, ofrece una posibilidad novedosa de sensibilización en valores

¹ <https://zerowasteurope.eu/>

² Pañales no desechables como estrategia de prevención de residuos. Aina Gonzalez Puig, Maria Calaf Forn e Ignasi Puig Ventosa, de ENT Environment and Management.

³ Universidad del Queensland (O'Brien *et alii*, 2009).

⁴ <https://zerowasteurope.eu/>

⁵ Pañales no desechables como estrategia de prevención de residuos. Aina Gonzalez Puig, Maria Calaf Forn e Ignasi Puig Ventosa, de ENT Environment and Management



medioambientales y hábitos de consumo más sostenibles. De esta forma, el proyecto persigue adicionalmente incorporar una forma de integración social de las personas beneficiarias a través de su educación en valores tales como la concienciación medioambiental y la adquisición de hábitos de consumo más sostenibles.

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

- Proyecto piloto de un año de duración, extensible según resultados.
- Eficiencia: la reutilización de los materiales adquiridos (los pañales de tela se pueden reutilizar varios años) permite que con la inversión inicial hecha el primer año, el coste del proyecto se reduzca en los años sucesivos.
- Voluntariado: Proyecto solidario, desarrollado en su parte principal al 100% por voluntarios.
- Políticas ambientales: el municipio puede destacar por lograr una reducción efectiva de residuos sólidos no reciclables, constituyéndose en pionero en la Comunidad de Madrid en la implantación de un plan de estas características.

ACTIVIDADES

1. Campaña de sensibilización en valores medioambientales y hábitos de consumo más sostenibles al inicio del proyecto.
2. Talleres sobre concienciación medioambiental, hábitos de consumo sostenibles y utilización de pañales no desechables dirigido a mujeres embarazadas y madres de menores en edad en uso de pañal.
3. Selección de las familias participantes del proyecto.
4. Adquisición de los lotes de pañales reutilizables y material accesorio.
5. Entrega de los lotes a la población beneficiaria.
6. Gestión de lavado y secado de los pañales reutilizables, con recepción y entrega en el local de la lavandería durante todo el proyecto.
7. Seguimiento de su utilización con evaluación para medir su eficacia, resolución de dudas y valoración de la adecuación y eficacia de la tipología de pañal utilizado, subsanación de defectos, resolución de dificultades.
8. Recuperación de los recursos al final del proyecto.
9. Evaluación final del proyecto con análisis de resultados, extrayendo conclusiones sobre el grado de penetración del uso de los pañales reutilizables, reducción de residuos sólidos y recomendación sobre la continuidad del proyecto en años posteriores.



EQUIPO DE TRABAJO

El equipo de trabajo del proyecto estará integrado por al menos cuatro voluntarios de la Asociación Arboleda, la mayoría de ellos con experiencia de más de cinco años en el trabajo social con mujeres embarazadas y madres recientes.

La impartición del taller estará a cargo de una empresa especializada en crianza natural debido a que carecemos del personal adecuado para esta tarea específica por no formar parte de la actividad ordinaria de nuestra Asociación. No obstante, sí contaremos con profesionales de apoyo con experiencia específica en el uso de pañales reutilizables.

El lavado y secado de los pañales se realizará con personal de la lavandería.

PLAN DE EVALUACIÓN

Medición de la eficacia del taller para el logro del objetivo del desarrollo de una conciencia medioambiental en los periodos de maternidad y crianza entre las personas beneficiarias: Mediante encuestas tras la impartición del taller y bimensualmente durante el proyecto se evaluará el grado de comprensión de la información impartida y la modificación de los hábitos de consumo y de higiene en el uso del pañal.

Medición de la eficacia del proyecto para lograr el objetivo de reducción de residuos no reciclables derivados del uso de pañales reutilizables en el grupo de beneficiarios a través de los siguientes indicadores:

- Número de familias participantes al principio del proyecto piloto y número de familias que lo continúan hasta su finalización. Porcentaje de seguimiento.
- Con la información recabada a través del programa de seguimiento en el uso de los pañales no desechables con las familias se determinará el número de pañales desechables evitados (reducción de residuos) al final del proyecto.
- Medición de la eficacia del proyecto en cuanto al objetivo de provisión de bienes de primera necesidad (pañales) mediante las encuestas de seguimiento sobre facilidad de uso, idoneidad de los modelos de pañales entregados, número de lavados semanales, y número de pañales desechables (en su caso) adquiridos por la beneficiaria.

Cuantificación

1. Número de asistentes al curso
2. Número de familias receptoras de lotes de pañales
3. Número de pañales no desechables entregados
4. Número de pañales de un solo uso evitados



5. Número de cambios de pañal diario por cada bebé
6. Puntuación mediante encuesta de la idoneidad del material entregado y la experiencia en el cambio de pañal
7. Número de coladas semanales
8. Número de pañales de un solo uso adquiridos por las familias

TEMPORIZACIÓN

Actividad	Número de mes
1. Campaña de concienciación	Antes de iniciar el proyecto
2. Talleres	1
3. Selección de participantes	1
4. Adquisición de pañales y material accesorio	1
5. Entrega de pañales	2
6. Lavado y secado	2 a 12
7. Seguimiento	2 a 12
8. Recuperación (en función de las edades de los bebés y su edad de fin de utilización del pañal)	12
9. Evaluación	11 y 12

APLICACIÓN ESPECÍFICA AL MUNICIPIO DE DAGANZO

La prueba piloto se realizará en la localidad de Daganzo, sede de la Asociación Arboleda.

Con base en los datos publicados por el INE, estimamos que en Daganzo nacerán 73 bebés durante 2023. El cálculo está realizado con base en la serie nacimientos en la Comunidad de Madrid extrapolándola según número de mujeres de este municipio.

Proponemos realizar la gestión del lavado en una lavandería automática establecida en el municipio. Se calculan 208 coladas al año para 20 bebés.

Proximidad de la población beneficiaria, apoyo al pequeño comercio local, reducción de 10 toneladas residuos por cada 20 bebés.

POSIBLES IMPEDIMENTOS PARA EL ÉXITO DEL PROYECTO

En primer lugar, el actual desconocimiento del pañal de tela y su utilización en el colectivo de personas beneficiarias al que se dirige este proyecto, así como el probable desconocimiento de las implicaciones medioambientales del uso de pañales desechables, puede generar resistencia entre las personas beneficiarias a la hora de poner en uso de forma efectiva el producto que van a recibir. El proyecto se ha desarrollado desde la premisa de que la colaboración de las personas beneficiarias al aceptar el uso de este tipo de pañales de tela es esencial por cuanto representa un cambio significativo en sus hábitos de crianza y consumo.

Por ello el proyecto se basa en un primer pilar sin el cual el resto del mismo se vería abocado al fracaso: la educación de las personas beneficiarias en los aspectos medioambientales, con la implicación de la generación de residuos no reciclables que representan los pañales desechables. Será necesario trabajar la sensibilización hacia las consecuencias para el medioambiente de hábitos de consumo no sostenibles, educar en la integración social a través de la comprensión del cuidado de nuestro entorno. Por otra parte, el significativo ahorro económico que supone formar parte del proyecto juega a favor del éxito del mismo.

En segundo lugar, los costes y la posible inconveniencia derivada del uso de pañales de tela que representa el lavado doméstico de los mismos, sobre todo, pensando en que muchas de estas personas viven en habitaciones compartidas, acceso limitado a lavadoras y espacio casi inexistente para tender los pañales. Este inconveniente se mitiga mediante la gestión del lavado y secado en empresa externa. Esto actúa como un incentivo a entrar y permanecer en el proyecto esperando que, a su finalización, se haya generado un hábito positivo permanente en la persona beneficiaria.

CONSULTAS

Teléfono 620 26 88 71

Correo electrónico: info@asociacionarboleda.org

