



# ASOCIACIÓN ARBOLEDA

PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS VALORES DE LA FAMILIA

## Plan de Actividades para el ejercicio 2021-2022

### **Apoyo a la mujer gestante**

#### Programación general:

Durante todo el periodo OCTUBRE 2021 – SEPTIEMBRE 2022.

- Las 24 hs, todos los días: Atención personal telefónica para información, asesoramiento, apoyo psicológico y citas.
- Lunes y jueves, atención personal en el local de 10:30 a 12:30 hs y fuera de este horario según acuerdo entre usuario y voluntario.
- Clasificación, ordenación y preparación de pedidos: Todos los lunes y jueves de 10.30 a 12:30 hs en el almacén, ampliable en días y horas según volumen de trabajo y disposición de los voluntarios.

#### *Buscando mejorar la ayuda prestada:*

Para trabajar de un modo más ordenado y eficaz optimizando nuestros servicios y haciendo un mejor seguimiento del destino de la ayuda seguiremos esforzándonos en mejorar la base de datos. De esta manera, estaremos más fácilmente pendientes del material prestado, recordando su devolución y así poder beneficiar a más madres.

#### Programación: A lo largo del curso.

Debido a la excepcionalidad que impone la pandemia COVID-19 (por los protocolos sanitarios en reuniones) y a la pérdida de espacio para reuniones en nuestro local, intentaremos sustituir las “meriendas con charla” en grupos grandes por “desayuno entre mamás” en grupos reducidos de dos o tres mamás más una o dos voluntarias, una vez al mes en alguna cafetería cercana al lugar de residencia de las madres para poder facilitar así su asistencia. Buscamos estar más en contacto y así ayudar mejor no solo a nivel material sino también emocional. Programación: A lo largo del curso.

Buscando ampliar la ayuda material, seguiremos informándonos sobre cómo obtener los excedentes de las empresas y promover campañas solidarias en colegios, comercios, parroquias, etc. Complementariamente buscaremos cómo dar salida a

excedentes puntuales de ropa, favoreciendo la conformación de una red de colaboración en doble sentido. Programación: A lo largo del curso.

Si la pandemia lo permite, intentaremos retomar nuestro encuentro anual entre voluntarios y donantes tanto materiales como económicos para informarles de las actividades que hemos llevado a cabo y agradecerles su importante apoyo (especie de jornada de puertas abiertas) y a la vez darnos a conocer. Programación: A lo largo del curso.

Mantenemos el deseo de poner en marcha una tercera fase de acogida de las mujeres más vulnerables o que por embarazo imprevisto o diversas dificultades se encuentren en riesgo de abortar. Nos informaremos sobre las casas de acogida y casas cuna de la Comunidad de Madrid para poder colaborar y aprender. Programación: A lo largo del curso.

*Para tener mayor visibilidad:*

En nuestras intervenciones y cuando estemos en el local, llevaremos puestos los chalecos verdes (en la medida de lo posible) y una tarjeta identificativa como voluntario de Arboleda con el logo y nuestro nombre. Programación: Enero-marzo 2022.

*Para seguir creciendo:*

Elaboraremos un folleto explicativo de los alcances de nuestra actividad. Buscaremos contactar con parroquias, ayuntamientos, Mancomunidad de Servicios Sociales y otras entidades con las que podamos colaborar. Programación: A lo largo del curso.

*Para estar mejor preparados:*

Seguiremos formándonos a través de cursos, conferencias y talleres, prestando especial interés a las que se refieren a formación de voluntarios para acompañamiento y también talleres formativos para las madres usuarias (búsqueda de empleo, cuidado de los niños, finanzas domésticas, etc.). Programación: A lo largo del curso.

*Para estar mejor financiados:*

Contactaremos con empresas y organismos que ofrezcan ayudas a nuestro proyecto. Asimismo, seguiremos recogiendo los donativos que aportan tanto voluntarios como familias ayudadas, propondremos el tipo de “socio de apoyo” y nos mantendremos

abiertos a estudiar cualquier iniciativa que nos propongan para conseguir fondos.

Programación: A lo largo del curso.

## **Pioneros de Daganzo**

Programación general: OCTUBRE 2021 - JUNIO 2022, cada sábado de 11:00 a 13:00 hs con algunas salidas de todo el día a lo largo del curso.

Objetivo: Colaborar con las familias en el desarrollo integral del niño, en sus cuatro áreas: física, social, mental y espiritual; según lo expresa la declaración de los derechos del niño de la UNESCO.

Descripción: Actividades lúdicas y educativas para niños de entre 6 y 10 años de edad, que apuntan a su desarrollo cultural y de sus aptitudes. Desde la educación en valores y por medio de actividades prácticas, se desarrollan una serie de destrezas asociadas a la naturaleza y las habilidades personales y sociales.

A partir del apoyo recibido por parte del Ayuntamiento de Daganzo de Arriba, la idea es realizar un trabajo similar al que se hizo en Cobeña, ofreciendo a las familias de Daganzo y alrededores un programa focalizado en las necesidades de los niños. En base a las edades y los protocolos COVID vigentes, hemos dividido los niños en tres grupos de trabajo, uno para los niños de 6 y 7 años, los otros dos para los niños de 8 a 10 años.

El foco principal de este año será trabajar para dar cohesión a los grupos, la integración de cada niño en su patrulla y crear una identidad de grupo. También buscaremos poner énfasis a la interacción de los niños con la naturaleza, estimulación de su creatividad, la importancia de nuestra identidad y el estar siempre dispuestos a ayudar a los demás.

Comenzando de cero, en los valores buscaremos trabajar la identidad como Pioneros, poniendo énfasis en el aprendizaje del Código del Pionero (alerta, limpio, honrado, valiente, leal, cortés, obediente y espiritual) y su significado, al igual que nuestro lema (Preparados) y la consigna (Trata a los demás como quieres que te traten a ti). Estos conceptos se irán introduciendo en cada reunión semanal por medio de pequeñas teatralizaciones, cuentos y las historias para transmitir cada valor escogido.

Los premios de avance sobre los que trabajaremos en este curso serán: destreza con cuerda (nudos), primeros auxilios, trabajo con cuero, estudio de las aves, orientación con brújula y senderismo.

Lugar: La actividad se desarrollará principalmente en la carpa de los patos y, en caso de no disponer del lugar puntualmente, se utilizará la Casa de la Cultura, espacios naturales como el Parque Forestal María Marzol u otras instalaciones provistas por el Ayuntamiento de Daganzo.

Equipo de trabajo: Un equipo de siete monitores y unas tres ayudantes durante todo el curso. La idea es disponer de dos monitores y un ayudante como mínimo por cada grupo, dependiendo de la cantidad de niños. Como se trata de un grupo nuevo, queremos ir dando forma y consolidando al equipo de trabajo a medida que avanza el curso.

Evaluación general: Se realizarán evaluaciones puntuales luego de cada reunión y una evaluación general al finalizar cada trimestre. Por medio de ellas iremos verificando el alcance de las metas y objetivos, al igual que realizando las acciones correctivas necesarias y afianzando el grupo.

## **Ponencias y talleres**

Objetivo: Proporcionar conocimientos y herramientas de aspectos que puedan influir positivamente en nuestras familias y entorno.

## **Finanzas familiares**

Descripción: Estamos convencidos de que una forma muy activa de apoyar a las familias de nuestros pueblos es trayendo concienciación, conocimiento y herramientas para manejar las finanzas domésticas con el propósito de alcanzar metas concretas que sirvan de apoyo al desarrollo económico de la familia y, en última instancia, de nuestra sociedad.

Un estudio realizado antes de la pandemia por la Universidad Rey Juan Carlos y el Banco Santander revela que 4 de cada 10 hogares españoles con hijos menores de edad no toman medidas de protección económica familiar y que casi 5 de cada 10 no conseguirían ahorrar. Además de las crisis que se suceden, que son causas externas, la clave podría estar en que según el mismo estudio, la nota

sobre cultura financiera que los españoles se dan a sí mismos es de 5,6 sobre 10 y que la cuarta parte de las familias no dedica nada de tiempo a planificar su futuro económico.

Si queremos revertir esta situación de desprotección, debemos prestar atención a cuestiones tales como administración del dinero, toma de decisiones financieras, deudas, ahorro y presupuesto familiar. Para facilitararlo, ofrecemos una serie de charlas de concienciación y alfabetización financiera.

Durante la primera de estas charlas trataremos de responder a las viejas preguntas de cómo llegar a fin de mes, cómo vivir sin deudas, cómo disfrutar de lo que se tiene o cómo gestionar las finanzas para alcanzar unas metas claras.

De generarse interés suficiente en la primera ponencia, se celebraría una segunda donde presentaremos un conjunto de herramientas que ayudan de manera práctica a empezar a ocuparnos de manera activa en nuestras finanzas familiares.

Programación: Se prevén las siguientes actividades:

- Taller básico sobre finanzas familiares, 21 de enero de 2022, en el aula de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Daganzo de Arriba.
- Taller de motivación y uso de herramientas para conseguir metas en las finanzas familiares. Prevista antes del verano de 2022, en Daganzo de Arriba.

## **Naturaleza**

Descripción: Son talleres, exposiciones y excursiones al medio natural con un acercamiento al medio rural y las actividades asociadas a él.

En pocos lugares de la Comunidad de Madrid se puede disfrutar de la observación de avutardas, sisonas, alcaravanes, calandrias, aguiluchos, y un largo etcétera, pues no son frecuentes las zonas donde todas estas aves puedan vivir. Tenemos la suerte los que vivimos aquí de tener todo esto al alcance con simplemente pasear por los caminos y mirar y escuchar con atención. ¿Por qué no disfrutar de esta maravilla en familia? ¿Por qué no conocer este tesoro para apreciarlo más y cuidarlo? Desde la Asociación Arboleda creemos que esto es posible sin necesidad de grandes desembolsos ni excesiva dedicación de tiempo. Por ello aprovecharemos la primavera para hacer una actividad de paseo campestre para observar y escuchar a las aves que viven junto a nuestros pueblos (y en ellos).

Es curioso que también en estos llanos cerealistas conviven varios enjambres de abejas. Esos campos floridos con su colorido exuberante, alimenta, entre otros insectos, a las abejas de la miel; y estas, al igual que otros insectos libadores, ayudan a las flores a polinizarse entre sí, y con ello favorecen a la reproducción de las plantas a cuyas flores acuden. Estos insectos, tal vez sin que nos percatemos, influyen de manera muy positiva en el entorno; facilitan la vida; siempre en pro de la fertilidad. Y aparte de este gran bien que las abejas facilitan con sus trasiegos, producen miel, parte de la cual podemos aprovechar nosotros. Para que la gente se anime a adentrarse en este mundo fascinante, la Asociación Arboleda ofrecerá durante el curso que entra un taller de apicultura y de extracción de miel para los interesados.

Programación: Se prevén las siguientes actividades:

- Salida para la observación de aves: MAYO 2022
- Talleres de apicultura: JUNIO 2022 – SEPTIEMBRE 2022

## **Solidaridad**

Programación: OCTUBRE 2021 - SEPTIEMBRE 2022, dos veces por semana.

Objetivo: Ayudar en las necesidades básicas de colectivos que, por su situación social o económica, no pueden cubrirlas suficientemente.

### Descripción

Como viene siendo habitual, estamos dispuestos a responder según las iniciativas que surjan durante el curso, las necesidades observadas y los fondos disponibles. Las actividades que pretendemos apoyar durante este curso son:

#### *Entrega de alimentos y productos de higiene:*

Mantendremos la colaboración con el supermercado Ahorramás de Algete (Madrid) y la frutería Daganzo (Daganzo, Madrid). Los alimentos recibidos serán entregados directamente en las casas de las familias usuarias a través del equipo de voluntarios, al menos dos veces por semana. Periódicamente, aproximadamente cada tres meses, esperamos recibir y distribuir la donación del Grupo Dia (Azuqueca de Henares).

Realizaremos nuevas prospecciones para incorporar más empresas donantes de alimentos en nuestra zona.

Buscaremos concretar y materializar la colaboración con los Servicios Sociales de Daganzo (Madrid) para la canalización de familias receptoras y, en la medida de lo posible, ampliar la base de voluntarios.

Completaremos y mantendremos actualizada la recogida de datos entre nuestros usuarios y buscaremos maneras de hacer más eficiente el reparto y la comunicación con las familias receptoras mediante algún sistema de comunicación o red social tipo WhatsApp.

#### *Operación Niño de la Navidad:*

Apoyar la campaña anual de Decisión que consiste en el envío de cajas de regalos a niños de otros países, especialmente de África y Europa del Este. Nuestra aportación consistirá en la publicidad y almacenamiento de cajas. En colaboración con Decisión.

Programación: Noviembre de 2021.

#### *Bolsa de empleo y voluntariado:*

Ayudar a encontrar trabajo remunerado a personas demandantes de empleo y canalizar las ofertas de trabajo voluntario, sea de nuestra asociación o de entidades cercanas. Programación: A lo largo de todo el curso.

## **Recogida de tapones**

Programación: OCTUBRE 2021 - SEPTIEMBRE 2022, de forma continuada.

Objetivo: Recoger y vender tapones de polietileno de alta densidad como una forma de recaudar fondos para los fines de la Asociación, a la vez que promovemos el reciclaje y el cuidado del medio ambiente como práctica institucional.

Descripción: Por restricciones de la pandemia COVID-19, hemos perdido algunos puntos de recogida, esperamos recuperar algunos y añadir otros nuevos. Buscaremos un nuevo centro de almacenaje temporal antes de la entrega en la empresa de reciclaje que permita aumentar la eficiencia del proceso y evitar acumulación de tapones en los puntos de recogida.

## **Chat & Coffee**

Programación: OCTUBRE 2021 – SEPTIEMBRE 2022, semanalmente, los jueves de 19:30 a 21:30 hs. en Tetería El Shaddai de Daganzo de Arriba (Madrid).

Descripción: Chat and Coffee es un grupo de conversación en inglés para vecinos de la zona Noreste de Madrid. Se trata de un grupo de personas que se reúne semanalmente en una cafetería para hablar en inglés. Es gratuito, solo paga cada uno lo que consume en la cafetería durante la actividad. No importa el nivel que se tenga, ni la edad. Lo que se busca es conversar socializando y generar un lugar para que vecinos se conozcan y ayuden. La conversación gira en torno a temas cotidianos y de interés de los propios participantes. Con esta práctica, la comunicación siempre es posible y en todo caso mejora el nivel con el que uno comienza.

## **Trabajo de la junta directiva**

Programación: OCTUBRE 2021 – SEPTIEMBRE 2022, periódicamente.

Descripción: Además de su aporte individual y continuo a lo largo de todo el curso, los miembros de la Junta se reúnen para gestionar los intereses de la Asociación, evaluar su marcha y controlar la situación económica, como así también dar curso a las solicitudes de admisión de nuevos socios y desarrollar cuantas iniciativas sean necesarias.

Para este año se propone:

- continuar con los trámites de obtención de la declaración de Entidad de Utilidad Pública.
- inscribir en la Comunidad de Madrid los servicios sociales que presta la Asociación a la población (Solidaridad en Red y Apoyo a la Mujer Gestante).
- Poner en marcha la domiciliación de recibos para las cuotas sociales y las actividades que lo permitan.
- Conseguir la posibilidad de recibir donaciones por Bizum.



## **Asamblea General Ordinaria**

Programación: Anual, prevista para enero de 2022.

Objetivo: Reunir a todos los socios para ser informados y decidir sobre las acciones de la Asociación e intercambiar experiencias sobre la base del proyecto que comparten. Examinar la gestión de la Junta Directiva y los informes económicos y de actividades.

Fdo. Nathan Socorro Brunk

Secretario

Fdo. Daniel Demai Troilo

Presidente.