



# ASOCIACIÓN ARBOLEDA

PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS VALORES DE LA FAMILIA

## Plan de Actividades para el ejercicio 2018-2019

### **Apoyo a la mujer gestante**

#### Programación general:

Durante todo el período OCTUBRE 2018 – SEPTIEMBRE 2019.

- Las 24 hs, todos los días: Atención personal telefónica para información, asesoramiento, apoyo psicológico y citas.
- Todos los lunes, atención personal en el local de 17:00 a 18:00 hs (en verano en horario de mañana) y fuera de este horario según acuerdo entre mamá y voluntario.
- Clasificación, ordenación y preparación de pedidos: Todos los lunes de 9:15 a 11:30 en el almacén, ampliable en días y horas según volumen de trabajo y disposición de los voluntarios.

#### Buscando mejorar la ayuda prestada:

Colaboración con Diaconía en el proyecto Red+vida, de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid para poner a disposición de nuestras familias usuarias la red de recursos, un trabajador social y artículos de puericultura nuevos. Programación: OCTUBRE 2018 – DICIEMBRE 2018.

Para trabajar de un modo más ordenado y eficaz optimizando nuestros servicios y haciendo un mejor seguimiento del destino de la ayuda seguiremos esforzándonos en mejorar la base de datos informatizada y asignando a cada madre un número de ficha identificativo que ellas conocerán para agilizar sus demandas y evitar confusiones.

#### Programación: A lo largo del curso.

Porque vemos fundamental que la ayuda no se limite a una llamada telefónica o entrega de material sino que las madre se sientan apoyadas y queridas, seguiremos con nuestras meriendas y charlas debate de interés para ellas. Programación: Tres o cuatro encuentros a lo largo del curso.

Así mismo queremos realizar una jornada de puertas abiertas donde madres, voluntarios (de todo tipo) y cualquier persona interesada pueda compartir un tiempo con nosotros y conocer el proyecto personalmente. Programación: junio 2019

Para atender mejor a las demandas de trabajo que nos formulan las familias y para facilitar la inserción laboral de las madres continuaremos informando sobre bolsas de empleo, cursos que mejoren su capacitación y ayuden a elaborar un mejor *curriculum vitae*. Programación: A lo largo del curso.

Buscando ampliar la ayuda material, nos pondremos en contacto con el banco de alimentos y organizaciones similares para ver los requisitos necesarios para poder recibir los productos que ayuden a cubrir las necesidades básicas, asimismo nos informaremos sobre cómo obtener los excedentes de las empresas y promover campañas solidarias en colegios, comercios, parroquias, etc. Programación: A lo largo del curso.

Mantenemos el deseo de poner en marcha una tercera fase de acogida de las mujeres más vulnerables o que por embarazo imprevisto o diversas dificultades se encuentren en riesgo de abortar. Nos informaremos sobre las casas de acogida y casas cuna de la Comunidad de Madrid para poder colaborar y aprender. Programación: A lo largo del curso.

*Para seguir creciendo:*

Elaboraremos un folleto explicativo de los alcances de nuestra actividad. Buscaremos contactar con parroquias, ayuntamientos, Mancomunidad de Servicios Sociales y otras entidades con las que podamos colaborar. Programación: A lo largo del curso.

*Para estar mejor preparados:*

Seguiremos formándonos a través de cursos, conferencias y talleres. Programación: A lo largo del curso.

*En cuanto a la financiación:*

Debido a que son varias las familias ayudadas que nos preguntan insistentemente cómo poder colaborar con nosotros además de compartiendo ropita y enseres, pensamos proponer la creación de una subcategoría especial de “socio vulnerable” a

la mitad del valor de la cuota de socio de número para las madres o padres que, deseando ser socios, tenga dificultad para pagar la tarifa normal.

También vamos a establecer y publicar en la web unas cantidades por porte basadas en el kilometraje y que voluntariamente abona el que lo desee por recibir la ayuda material en su domicilio, contribuyendo de esta manera a los costes.

## **Pioneros de Cobeña**

Programación: OCTUBRE 2017 – JUNIO 2018, semanalmente, sábados de 11:00 a 13:00 hs. con salidas temáticas que pueden demandar más tiempo y una acampada de fin de curso.

Descripción: Actividades lúdicas y educativas para niños de entre 3 y 10 años de edad, que apuntan a su desarrollo cultural y de sus aptitudes. Desde la educación en valores y por medio de actividades prácticas, se desarrollan una serie de destrezas asociadas a la naturaleza y las habilidades personales y sociales.

Los temas a desarrollar durante este curso serán: orientación por brújula, cabuyería/nudos, trabajo con cuero, reciclaje/medio ambiente, jardinería y naturaleza. Al final del curso, los niños que aprovechan los contenidos y superan pequeños retos, consiguen el parche correspondiente para lucir en la pañoleta.

Los valores a tratar se distribuirán por trimestres y los mismos estarán basados en aquellos valores que nos identifican como Pioneros de Cobeña. Estos son: Identidad, Perseverancia, Servicio, Paciencia, Compasión, Honestidad, Bondad, Lealtad, Obediencia, Humildad, Respeto, y Amor al prójimo.

Durante cada trimestre, los niños verán dos destrezas/avances junto con diferentes aspectos de los valores antes mencionados y cómo los mismos se aplican a su vida diaria.

## **El Taller de Ana**

Programación: OCTUBRE 2017 – JUNIO 2018, semanalmente, adultos los jueves de 11:00 a 13:00 hs y niños los miércoles de 17:30 a 19:30 hs.

Descripción: Talleres prácticos de iniciación a las distintas técnicas de artesanía y manualidades.

Se prevé continuar con las clases semanales de manualidades dirigidas separadamente a niños y adultos. Se realizarán diferentes proyectos a lo largo del curso. En cada etapa, los participantes desarrollan su proyecto mientras van avanzando en las distintas modalidades y aprendiendo las técnicas aplicables.

## **Clases solidarias de inglés**

Programación: Pendiente.

Descripción: Esta iniciativa consiste en hacer llegar el idioma inglés a aquellas personas que tengan interés en aprenderlo, por diversos posibles motivos, pero que por su situación personal o económica no se puedan permitir pagar un profesor o una academia. Los alumnos que deseen hacer un donativo podrán hacerlo, el que será destinado al programa de Apoyo a la Mujer Gestante, otra de las ramas solidarias de la propia Asociación.

Dado que para llevar a cabo esta actividad es imprescindible disponer de un profesor voluntario con el tiempo libre necesario y en este curso no lo tenemos, podríamos decir que la iniciativa se encuentra en espera. En el momento en que se den las condiciones nuevamente, se volverá a activar, ya que creemos absolutamente en el valor de la actividad y en la ayuda que se puede prestar a dos bandas (al alumno que recibe las clases y a la familia a la que se puede apoyar con el donativo que da el alumno por las clases recibidas).

## **PUD GYM**

Programación: OCTUBRE 2018 – JUNIO 2019, semanalmente, los viernes de 10:00 a 11:00 hs.

Descripción: Gimnasia para mamás en un formato y ambiente al que puedan asistir con sus bebés y/o para mamás que quieran economizar en el hogar y destinar solo una pequeña cuota a esta actividad. Las clases son dirigidas por medio de videos

donde distintos profesores dan las técnicas de gimnasia. La hora está dividida en calentamiento, cardio, gimnasia localizada y estiramiento.

## **Trabajo de la junta directiva**

Programación: OCTUBRE 2018 – SEPTIEMBRE 2019, periódicamente. Reuniones, los martes a las 19 hs.

Descripción: Además de su aporte individual y continuo a lo largo de todo el curso, los miembros se reúnen para gestionar los intereses de la Asociación, evaluar su marcha y controlar la situación económica, como así también dar curso a las solicitudes de admisión de nuevos socios y desarrollar cuantas iniciativas sean necesarias.

Para este año se propone continuar con los trámites de obtención, por parte de la Administración, de la declaración de Entidad de Utilidad Pública. Habiendo sido autorizado este paso por la Asamblea General del 13 de marzo de 2016, se someterá nuevamente a votación en la próxima Asamblea General a realizarse en 2019.

## **Solidaridad**

Programación: Durante todo el periodo OCTUBRE 2018 – SEPTIEMBRE 2019

Objetivo: Ayudar en las necesidades básicas de colectivos que, por su situación social o económica, no pueden cubrirlas suficientemente.

### Descripción

Como viene siendo habitual, estamos dispuestos a responder según las iniciativas que surjan durante el curso, las necesidades observadas y los fondos disponibles. Las actividades que pretendemos apoyar durante este curso son:

Entrega de alimentos: Estamos a la espera de concretar una colaboración con un supermercado de la zona. Los alimentos recibidos serán entregados directamente a través de la red de contactos de nuestra asociación y otras entidades.

Fondo FAPPE: Gestión del Fondo de Ayuda a Personas en Problemas Económicos, que se alimenta con donativos específicos para ello y se aplica en la ayuda solidaria.

Operación Niño de la Navidad: Apoyar la campaña anual de Decisión que consiste en el envío de cajas de regalos a Guinea Ecuatorial, Rumanía y los campos de refugiados saharauis de Argelia. Nuestra aportación consistirá en la publicidad y la apertura del local para la recogida y almacenamiento de cajas. En colaboración con Decisión.

Programación: Durante los últimos días de noviembre y especialmente los días 3, 4 y 5 de diciembre de 2018, de 17 a 20 hs.

Bolsa de empleo y voluntariado: Ayudar a encontrar trabajo remunerado a personas demandantes de empleo y canalizar las ofertas de trabajo voluntario, sea de nuestra asociación o de entidades cercanas.

### **Apoyo a emprendimientos personales**

Programación: Durante todo el periodo OCTUBRE 2018 - SEPTIEMBRE 2019, en función de la demanda.

Objetivo: Poner a disposición de los socios y familias en general los recursos humanos y materiales de la Asociación para el desarrollo de las primeras etapas o periodos de prueba de emprendimientos de carácter personal.

### **Recogida de tapones**

Programación: Durante todo el periodo OCTUBRE 2018 - SEPTIEMBRE 2019, de forma continuada.

Objetivo: Recoger y vender tapones de polietileno de alta densidad como una forma de recaudar fondos para los fines de la Asociación, a la vez que promovemos el reciclaje y el cuidado del medio ambiente como práctica institucional.

Descripción: Además del proceso habitual de recogida y acopio. En este periodo queremos aumentar aún más los puntos de recogida, colocando contenedores en otras instituciones que colaboren con nosotros.

## **Costura creativa**

Programación: Durante todo el periodo OCTUBRE 2017 – SEPTIEMBRE 2018, ocasionalmente, según disponibilidad del voluntario.

Objetivo: Desarrollar habilidades como la motricidad fina, la concentración y la imaginación mediante el aprendizaje de la costura como actividad artesanal y motivadora de la creatividad.

## **Asamblea General Ordinaria**

Programación: Anual, normalmente en día domingo por la tarde. Prevista para el primer trimestre de 2019.

Objetivo: Reunir a todos los socios para ser informados y decidir sobre las acciones de la Asociación e intercambiar experiencias sobre la base del proyecto que comparten. Examinar la gestión de la Junta Directiva y los informes económicos y de actividades.

## **Chat and Coffee**

Programación: OCTUBRE 2018 – NOVIEMBRE 2018 y ENERO 2019 – JUNIO 2019, semanalmente, los jueves de 19:30 a 21:30 hs. En Street Lounge Paracuellos en Centro Comercial Miramadrid (Paracuellos de Jarama).

Descripción: Chat and Coffee es un grupo de conversación en inglés. Se trata de un grupo de personas que se reúne semanalmente en una cafetería para hablar en inglés. Es gratuito, solo paga cada uno lo que consuma en la cafetería durante la actividad. No importa el nivel que se tenga, lo que se busca es conversar socializando. La comunicación siempre es posible y en todo caso mejora el nivel con el que uno comienza.

## **Ponencias y talleres**

Programación: Durante todo el período OCTUBRE 2018 - SEPTIEMBRE 2019, ocasionalmente.

Objetivo: Realizar ponencias, charlas y talleres participativos sobre diferentes temáticas que ayuden a mejorar la calidad de vida familiar o apoyar aquellos que sean ofrecidos por las entidades cercanas y cubran objetivos similares.

En este curso se prevé desarrollar el tema de las finanzas familiares.

Fdo. Nathan Socorro Brunk

Secretario

Fdo. Daniel Demai Troilo

Presidente.