



# ASOCIACIÓN ARBOLEDA

PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS VALORES DE LA FAMILIA

## Memoria de Actividades del ejercicio 2016-2017

OCTUBRE 2016 – SEPTIEMBRE 2017

### **Apoyo a la mujer gestante**

Objetivo: Formar una red de apoyo, asesoramiento y ayuda a la mujer para superar cualquier conflicto surgido con su embarazo.

Descripción: Siendo la gestación una etapa crítica y muchas veces de mayor vulnerabilidad, queremos dar todo el apoyo posible a las mujeres durante su embarazo y los primeros meses de vida de sus bebés. Comenzando por las familias de Cobeña, prestamos este servicio a todas las personas que lo necesiten, indistintamente y sin importar su lugar de residencia.

La actuación se articula en diferentes líneas: Una inmediata, ayudando con ropa y enseres para futuras mamás y bebés, mediante la donación y el intercambio. Otra de información, apoyo psicológico y atención a la mujer. Un tercer aspecto es la divulgación que efectuamos desde la propia asociación y en otros centros a los que tengamos acceso. Otra forma son las meriendas con charla sobre temas que previamente nos han hecho saber las madres usuarias como de su interés.

Esta actividad fue llevada adelante por un grupo de 14 voluntarios, coordinados por cinco de ellos. El grupo coordinador se reúne una vez al mes en el local de la Asociación, normalmente en días viernes de mañana.

Diciembre 2016 - marzo 2017: Atendiendo a nuestro propósito de formarnos para estar mejor preparados, uno de los voluntarios coordinadores realizó un curso on-line de preparación básica en defensa de la vida organizado por Spei Mater y Human Life International.

Enero 2017: Trabajando en la prevención dimos dos charlas en IES Al-Satt (Algete, provincia de Madrid) a alumnos de Bachillerato sobre educación afectivo-sexual y

explicando nuestra labor de apoyo a la mujer gestante, animándoles a implicarse en el voluntariado.

Marzo 2017: Tuvimos otra de nuestras meriendas (que realizamos cada tres o cuatro meses), en la que, además de la comida y experiencias, aprovechamos para dar una charla formativa sobre métodos anticonceptivos naturales.

Abril 2017: Conseguimos mudarnos a un nuevo almacén, al lado del local donde tenemos la atención a las madres, esto supuso un gran avance pues además de ampliar nuestra capacidad, ya no tenemos necesidad de trasladar los pedidos en coche entre el almacén y el local como hacíamos anteriormente.

Mayo 2017: Al igual que el año pasado, el Instituto de Educación Secundaria Al-Satt de Algete (provincia de Madrid) en su programa solidario dedicó el mes de mayo a la llamada Operación Pañal, recogiendo enseres para ayudar a las madres usuarias y sus bebés.

Junio 2017: Tuvimos la segunda merienda del curso, con una charla participativa “compartiendo historias”, en las que las participantes pudieron hablar sobre sus experiencias de maternidad y circunstancias familiares. Entrega puntual de 52 botes de leche para lactantes, producto de una donación extraordinaria.

Julio 2017: Se realizó una entrevista con la asistente social de Daganzo de Arriba (provincia de Madrid), para darnos a conocer y ofrecer nuestra colaboración, nos hicieron una donación de material. También se envió un kit de artículos para bebés a una de las familias a la que la Fundación Amigos de Miranda de Madrid brinda su apoyo.

Agosto 2017: Por un exceso en stock de maxicosis, hicimos una campaña para ofrecerlas a cambio de un donativo voluntario para comprar pañales.

Septiembre 2017: Tuvimos la última merienda del curso, con una charla sobre finanzas familiares.

A lo largo de todo el ejercicio hemos continuado con el teléfono 24 horas atendido rotativamente por dos voluntarias capacitadas para ayudar a las madres en cualquier momento. Asimismo, y para una mejor atención estamos en contacto permanente con personal cualificado para tratar con madres que se plantean el aborto o han abortado: Psicólogos, asistentes sociales, personal sanitario, etc. Como parte de una red de

apoyo mayor, colaboramos con entidades solidarias en Algete (Madrid), Cáritas Cobeña y los servicios sociales del Ayuntamiento de Cobeña.

Durante este periodo hemos atendido a 55 nuevas familias (más de una nueva por semana), a las que hemos entregado cunas o minicunas, carros, tronas, bañeras, parques, sillas de paseo, sillas de coche o carros trío, lotes de ropa, zapatos, pañales y productos de higiene.

Es de destacar también la creación de una base de datos informatizada tanto con las madres usuarias como con el material entregado, con la que buscamos aumentar la eficacia del proceso de ayuda.

Programación: Atención personal en el local todos los lunes de 17:00 a 18:00 hs (en verano, de 10:00 a 11:00 hs) y fuera de este horario según acuerdo entre la mamá usuaria y el voluntario. Igualmente, en varias ocasiones, debido al volumen o cuando la mamá no podía desplazarse, se hizo la entrega personalmente a domicilio dentro de la Comunidad de Madrid y a otros lugares de España mediante empresas de transporte, todo esto gracias a la gran ayuda de los socios y voluntarios.

Las mañanas de los lunes de 9:15 a 11:30 hs se trabajó en el almacén clasificando y preparando pedidos, este horario se amplió en varias ocasiones cuando el volumen de trabajo lo requería. Asimismo, algunos voluntarios han trabajado desde sus casas llevándose bolsas de ropa para doblar, así como sillas de coche, hamacas y otros artículos voluminosos para limpiar o reparar.

OCTUBRE 2016 – JUNIO 2017

### **Pioneros de Cobeña**

Objetivo: Colaborar con las familias en el desarrollo integral del niño, en sus cuatro áreas: física, social, mental y espiritual; según lo expresa la declaración de los derechos del niño de la UNESCO.

Descripción: Actividades lúdicas y educativas para niños de entre 3 y 9 años, que apuntan a su desarrollo cultural y de sus aptitudes. Desde la educación en valores y por medio de actividades prácticas, se desarrollan una serie de destrezas asociadas a la naturaleza y las habilidades personales y sociales.

Dado que en el curso pasado completaron el ciclo educativo gran parte de los niños con quienes habíamos comenzado cinco años antes y que a los mayores ya no podíamos ofrecerles más contenido dentro de este programa, en este curso se inició un nuevo grupo de 3 a 5 años de edad y redefinimos el siguiente como de 6 a 9 años (en el año anterior este grupo iba hasta los 11 años). A los mayores les dimos la posibilidad de ayudar en el liderazgo con el nombre de “egresados”.

En septiembre de 2016, justo antes del inicio de la actividad, fueron convocados los egresados del curso anterior para tratar la posibilidad de actuar como ayudantes de monitor. Durante la reunión se clarificó la razón de ser de nuestra Asociación, sus fines y actividades, como así también los derechos y deberes de un voluntario. Sobre el final, todos los participantes aceptaron el nuevo rol con una firma simbólica de su compromiso.

Se intentó trabajar más la identidad, imagen y cohesión del grupo enfatizando la confección y transporte de los estandartes respectivos. Los valores tratados fueron el respeto, la lealtad, la perseverancia, la compasión, el amor a los demás y la honestidad. Los premios de avance sobre los que giraron las actividades y se realizaron los pases de prueba fueron: mascotas, experimentos, flores y profesiones.

Actividades: Relacionado con el tema mascotas, se recibió en el local la visita de un grupo de criadores de aves de presa, que acercaron a los niños aves tan llamativas como el búho real. Con cada animal pudo trabajarse un valor determinado: ratón, compañerismo; perro, lealtad; gato, higiene; conejo, estar alerta; tortuga, perseverancia; búho, sabiduría; pez, valentía. El segundo tema se reforzó con una visita a la mini-residencia de atención social a enfermos mentales, en la que los residentes acompañaron a los niños por sus jardines observando y hablando sobre las flores. Respecto a las profesiones, los niños realizaron visitas a diferentes comercios del pueblo (peluquería, inmobiliaria, Correos y tintorería) en los que pudieron hablar con los respectivos profesionales o empleados. A lo largo del curso hubo diferentes actividades de manualidades y teatro de sombras, relacionados con las aves, las flores y las profesiones. Todas las salidas, además de tener que ver con el premio de avance, estuvieron orientadas a los valores cultivados, especialmente las visitas ya mencionada a la mini-residencia y en dos oportunidades a la residencia de ancianos El Alba II, ambas localizadas en Cobeña. En la primera visita a El Alba II, realizada en

diciembre de 2016, los niños cantaron villancicos y entregaron tarjetas navideñas hechas por ellos mismos.

Lugar: La actividad ha sido desarrollada en el local de la asociación y las aulas de la academia de inglés Aberdeen, ubicadas en el centro comercial de Cobeña, el parque del exterior del centro comercial y una explanada verde a 5 minutos andando del local.

Equipo de trabajo: Durante los primeros cuatro meses del curso ejerció la coordinación de la actividad una pareja de socios y desde febrero de 2017 hasta su finalización fue coordinada por la vocal de mujer, quien en abril fue nombrada vocal de infancia y mayores. El equipo se dividió por patrullas para las actividades semanales, y durante las salidas se involucraba solo una parte del equipo. De forma general el trabajo en equipo creció de manera progresiva, inclusive añadiendo nuevos monitores. No obstante, la experiencia de conseguir que los graduados estuvieran este curso como monitores no funcionó. La mayoría de ellos no terminaron de encajar en el rol y el último de ellos acabó despidiéndose en marzo.

Evaluación general: En otro año de bastantes cambios, la experiencia y la consecución de metas han sido satisfactorias. Varios niños que comenzaron el curso, lo dejaron antes del cuarto mes, cosa que también sucedió con los graduados. No obstante, el progreso como equipo fue ascendiendo poco a poco, y el desarrollo de las actividades fue muy productivo.

Programación: Todos los sábados de 11:00 a 13:00 hs, con algunas salidas a lo largo del año y fiesta final al aire libre.

OCTUBRE 2016 – JUNIO 2017

### **El Taller de Ana**

Objetivo: Enseñar, compartir y aprender las distintas técnicas aplicables a las manualidades y la artesanía.

Descripción: Durante este curso, los encuentros fueron semanales, con una sesión dirigida a adultos y otra a niños. Continuando con el estilo de cursos precedentes, cada participante realizó su proyecto a la par que aprendía las diferentes técnicas aplicables.

Previo al curso, el 22 de septiembre de 2016 se realizó una clase abierta con la finalidad de difundir la actividad y dar la posibilidad a los interesados de experimentar las técnicas a aplicar y el estilo de trabajo. El proyecto consistió en la decoración de una botella provista por cada participante. Durante la misma fueron expuestos los trabajos realizados en los cursos anteriores junto a las propuestas para el actual, con la posibilidad de plantear preguntas a la profesora.

Programación: Semanal. Los jueves, de 11:00 a 13:00 hs. para el público adulto. Los miércoles, de 17:00 a 19:00 hs dirigido a niños.

OCTUBRE 2016 – SEPTIEMBRE 2017

### **Trabajo de la junta directiva**

Objetivo: Ejercer la representación y gestión de los intereses de la Asociación de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

Descripción: Los integrantes de la junta cumplen con sus responsabilidades individualmente. En las reuniones se toman las decisiones que ejecutan los acuerdos de la Asamblea General y que dirigen las actividades de la Asociación. Con proximidad de la Asamblea General, se elaboran los informes y planes que luego se elevan a ella para su examen.

Durante este ejercicio se trabajó para adecuar la composición de la Junta Directiva a la realidad actual de las actividades y la posibilidad real de los integrantes de invertir tiempo en el desempeño de sus cargos. Las propuestas para conseguirlo se elevaron a la Asamblea General de Socios reunida el 23 de abril de 2017, cuyo resultado fue el siguiente:

Se aprobó cambiar la Vocalía de Mujer y Mayores por Vocalía de Mujer siendo elegida para el cargo quien hasta el presente se había desempeñado como coordinadora del programa de Apoyo a la Mujer Gestante. Paralelamente se aprobó cambiar la Vocalía de Infancia por Vocalía de Mayores e Infancia, siendo ratificada en el cargo quien hasta el presente se había desempeñado como vocal de mujer y mayores, además de responsable del programa Pioneros de Cobeña. No se ratificó el cargo de Vicepresidente, quedando vacante hasta nueva convocatoria. Por consiguiente, los cargos formalizados por la Asamblea son los siguientes: presidente, secretario, tesorero, vocal de mayores e infancia, vocal de mujer y vocal de logística.

Programación: Los integrantes de la junta aportan su trabajo de continuo durante todo el curso. Las reuniones, previstas en días jueves a las 20 hs. se llevaron a cabo el 16 de marzo de 2017 y el 15 de junio de 2017.

OCTUBRE 2016 - SEPTIEMBRE 2017

## **Solidaridad**

Objetivo: Ayudar en las necesidades básicas de colectivos que, por su situación social o económica, no pueden cubrirlas suficientemente.

### Descripción:

Alimentos: Durante este ejercicio no hubo entrega de alimentos ni hemos recibido donaciones de esa especie.

Fondo FAPPE: Durante todo el curso se continuó con la gestión del fondo FAPPE (Fondo de Ayuda a Personas en Problemas Económicos). Este fondo, que es alimentado con donativos específicos para ello, estaba apenas por debajo de cero desde el 19/05/16. En este ejercicio recibimos la devolución de la última parte de la ayuda para facilitar un alquiler que habíamos entregado durante el ejercicio 2013-2014. Actualmente el fondo está nuevamente con una pequeña cantidad lista para aplicar en ayuda solidaria.

Operación Niño de la Navidad: Otra de las iniciativas solidarias es el apoyo a la campaña anual llamada Operación Niño de la Navidad promovida por Decisión y que consiste en el envío de cajas de regalos para niños de Rumanía, Guinea Ecuatorial y los campos de refugiados saharauis en Argelia. Además de la publicidad con carteles y en la página web, realizamos un taller de montaje, forrado e identificación de cajas. Recogida y almacenamiento de cajas en el local de la Asociación. Programación: Desde el viernes 2 al lunes 5 de diciembre de 2016, de 17 a 20 h.

Programación general: A lo largo del curso según las iniciativas que surgen, disponibilidad de los voluntarios, las necesidades observadas y los fondos disponibles.

OCTUBRE 2016 – SEPTIEMBRE 2017

### **Apoyo a emprendimientos personales**

Objetivo: Apoyar el desarrollo de las primeras etapas o períodos de prueba de emprendimientos de carácter personal de los socios y otras personas que lo soliciten.

Descripción: Ponemos a disposición los recursos humanos y materiales de la Asociación para uso personal durante un periodo de tiempo, generalmente uno o varios días.

El 6 de noviembre de 2016 se cedió el uso del local para el showroom de ropa “UVE’s Closet”. El 21 de junio de 2017, el local fue utilizado para el showroom de ropa “La Rueda de Sofía” y de artesanía “Las cucadas de Ana”. En sintonía con el modo de hacer de nuestra Asociación, en estos espacios se busca beneficiar a toda la familia con precios más accesibles y la comodidad de no tener que desplazarse a los grandes centros comerciales.

Además, el local fue cedido a socios que lo utilizaron para sus propios eventos en enero de 2017. En estos casos, la cesión es gratuita, con la posibilidad de realizar un donativo especial que ayude a cubrir los gastos del local.

También se puso a disposición el canal web y cartelería en escaparates para publicitar estos eventos, servicios o búsqueda de trabajo.

ENERO 2017 – SEPTIEMBRE 2017

### **Recogida de tapones**

Objetivo: Recoger y vender tapones de polietileno de alta densidad como una forma de recaudar fondos para los fines de la Asociación, a la vez que promovemos el reciclaje y el cuidado del medio ambiente como práctica institucional.

Descripción: La recogida de tapones se realiza principalmente en el local, los acopiamos en una nave cuyo espacio nos cede gratuitamente uno de nuestros socios y los venderemos a empresas de reciclaje cuando alcancemos un volumen considerable.

Cuando en septiembre de 2016 acabó la campaña de recogida de tapones que una familia de Cobeña realizó para recaudar fondos con la finalidad de tratar la enfermedad de su hijo, finalizó una etapa de dos años y medio de participación. No



obstante, en enero de 2017 decidimos reanudar la recogida, esta vez para los fines de la propia asociación. En estos 9 meses se han recogido unos 450 kg.

Programación: Recogida continuada en un contenedor frente al local de la Asociación y acopio cada dos o tres semanas.

FEBRERO 2017

### **Ponencias y talleres**

Objetivo: Ponencias, charlas y talleres participativos sobre diferentes temáticas que ayuden a mejorar la calidad de vida familiar.

Descripción: Apoyo mediante cartelería y página web al seminario sobre estrés y ansiedad organizado por la academia de inglés Aberdeen Study Centre, dentro de su programa de desayunos bilingües.

Programación: Sábado 25 de febrero de 2017, 10:30 a 12:30 hs.

MARZO 2017

### **Costura creativa**

Objetivo: Desarrollar habilidades como la motricidad fina, la concentración y la imaginación mediante el aprendizaje de la costura como actividad artesanal y motivadora de la creatividad.

Descripción: Talleres de dos horas de duración en el que los participantes comienzan y acaban un trabajo, partiendo de un kit preparado de antemano. Se intenta que sean modelos sencillos a los que haya que aplicar una o dos técnicas para poder enseñarlas con mayor facilidad, pero que una vez acabados tengan utilidad real.

A través de una de nuestras socias, lo recaudado en este año se destinó a la Fundación Amigos de Miranda, con la finalidad de elevar la calidad de vida de los niños afectados por diversas enfermedades que les impiden su crecimiento saludable e independiente.

Programación: Viernes 24 de marzo de 2017, 16:30 a 18.30.

ABRIL 2017

### **Asamblea General Ordinaria**

Objetivo: Reunir a todos los socios para decidir sobre las acciones de la Asociación e intercambiar experiencias sobre la base del proyecto que comparten.

Descripción: La Asamblea General es el órgano supremo de gobierno de la Asociación y está integrada por todos los socios. Reunida de forma ordinaria, tiene la función de decidir sobre las acciones propias de la Asociación, entre ellas examinar la memoria y el programa de actividades, las cuentas y el presupuesto anual, como así también aprobar la gestión de la Junta y renovar sus cargos.

En esta Asamblea, correspondiente al ejercicio 2015-2016, se aceptó la incorporación de dos nuevos socios, además de la ratificación de una socia que había sido aceptada por la Junta Directiva. A su vez, se aceptó la baja voluntaria de cinco socios y se determinó la baja de otros dos socios por incumplimiento de sus obligaciones económicas.

En cuanto a la composición de la Junta Directiva, fueron votados los cargos de Presidente, Vicepresidente y todas las vocalías (ver “trabajo de la Junta Directiva”, más arriba en este mismo documento).

Programación: Domingo 23 de abril de 2017, 18:00 a 20:30 hs.

MAYO 2017

### **Talleres de la naturaleza**

Objetivo: Dar a conocer los valores naturales del entorno de Cobeña de manera amena, integrando a las familias que participan de modo que cuenten con estas alternativas de ocio constructivas y saludables, así como concienciarles de la importancia de mantener y mejorar en lo posible el entorno natural que nos rodea.

Descripción: Excursiones al medio natural en diferentes épocas del año para observar y reconocer su flora y fauna. Al final de cada salida se busca elaborar una lista de especies fácilmente observables.

Durante este curso se realizó una salida de primavera; se visitó el entorno de los llanos de Valdetorres de Jarama, lugar privilegiado para la observación de aves esteparias a tan solo 20 minutos de Cobeña.

La excursión tuvo que posponerse por inclemencias del tiempo, pero se llevó a cabo con éxito tanto en la participación (seis familias) como en lo meteorológico y la observación de aves la primera semana de mayo.

La actividad comenzó a las 9:30 con la reunión de todos los participantes. Se expuso la planificación de la jornada y una breve explicación del entorno por donde discurría la actividad: la CEPA 139 Estepas Cerealistas de los ríos Jarama y Henares.

Seguidamente comenzamos el recorrido de ida y vuelta por el camino que lleva al paraje conocido como Campoalbillo, nombre de una antigua población pedanía de Talamanca de Jarama, abandonada en el siglo XIX, y del que quedan las ruinas del edificio de la Iglesia y unos corrales de muro de adobe.

Por el camino pudimos disfrutar de diversas aves (un total de 33 especies distintas), a destacar, la avutarda, de la que vimos un nutrido grupo, y pudimos disfrutarlo de cerca con un telescopio que nos fue cedido para la actividad; perdiz común; aguilucho pálido; aguilucho lagunero; collalba gris en pleno cortejo, y visto a placer con el telescopio; y un nido de cernícalo vulgar con la hembra y pollos. Sobre las 14:15 dimos por concluida la actividad, al alcanzar sobre esa hora la gasolinera de Valdetorres.

Los participantes disfrutaron mucho de la actividad; para algunos era su primera internada en el campo para observar aves, y con lo que tuvimos ocasión de presenciar, se entusiasmaron en gran manera. Los niños, que los había de todas las edades, sacaron el jugo al telescopio que disponíamos, y pudieron ver terreras, collalbas y avutardas con todo detalle. También hicieron uso de los prismáticos que llevábamos para completar con avistamientos de aves.

Por nuestra parte, mucha satisfacción por el éxito de la actividad y por lograr el objetivo de la misma.

Agradecemos al Grupo Local SEO Sierra de Guadarrama por habernos cedido amablemente, en esta ocasión, el telescopio terrestre y la fotografía utilizada en la difusión de la actividad; y por su ayuda en múltiples actividades hechas a lo largo de estos años.

Programación: Sábado 06 de mayo 2017, 09:30-14.00 hs.

Fdo. Nathan Socorro Brunk

Secretario

Fdo. Daniel Demai Troilo

Presidente