



ASOCIACIÓN ARBOLEDA

PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS VALORES DE LA FAMILIA

Memoria de Actividades del ejercicio 2015-2016

OCTUBRE 2015 - SEPTIEMBRE 2016

Apoyo a la mujer gestante

Objetivo: Formar una red de apoyo, asesoramiento y ayuda a la mujer para superar cualquier conflicto surgido con su embarazo.

Descripción: Siendo la gestación una etapa crítica y muchas veces de mayor vulnerabilidad, queremos dar todo el apoyo posible a las mujeres durante su embarazo y los primeros meses de vida de sus bebés. Comenzando por las familias de Cobeña, prestamos este servicio a todas las personas que lo necesiten, indistintamente y sin importar su lugar de residencia.

La actuación se estructura en tres partes: Una inmediata, ayudando con ropa y enseres para futuras mamás y bebés, mediante la donación y el intercambio. Otra de apoyo psicológico y atención a la mujer para superar cualquier conflicto surgido con su embarazo.

Esta actividad es llevada adelante por un grupo de 12 voluntarios, coordinados por cinco de ellos y que se reúnen una vez al mes en el local de la Asociación, normalmente en días viernes de mañana.

Enero 2016: Comenzó a funcionar el teléfono 24 horas atendido de forma rotativa por voluntarios capacitados para ayudar a las madres usuarias en cualquier momento. Asimismo, y para una mejor atención, estamos permanentemente en contacto con personal cualificado para tratar con madres que se plantean el aborto: psicólogos, asistentes sociales, abogados y personal sanitario.

En colaboración con la Asociación REDMADRE Madrid, el 12 de enero de 2016 enviamos una furgoneta cargada de ropita y enseres para bebés para entregar en las instalaciones que dicha asociación tiene en la localidad de Las Rozas.

Abril y mayo 2016: Talleres solidarios de costura creativa organizados por una voluntaria (ver actividad en esta memoria) que sirven para darnos a conocer y además ayudarnos económicamente.

El 21 de abril de 2016 hemos visitado por tercera vez la sede de la Fundación REDMADRE (las anteriores ocurrieron el 4 de abril de 2014 y el 18 de marzo de 2015) para concretar la forma de colaboración con la fundación a través de la Asociación REDMADRE Madrid. La vía encontrada se redujo a que algunos voluntarios de nuestra asociación se inscribiesen también como voluntarios de REDMADRE, haciendo de nexo entre ambas entidades.

Con el objeto de extender nuestra ayuda a más personas y formar parte de una red de apoyo, asesoramiento e información, el 25 de abril de 2016 nos reunimos con dos coordinadoras de la Asociación SIFRA.

Junio 2016: El Instituto Al -Satt de Algete, en su programa solidario dedicó el mes de mayo a la llamada Operación Pañal, recogiendo enseres para ayudar a nuestras mamás y sus bebés.

El 17 de junio de 2016 tuvimos jornada de puertas abiertas para presentar el nuevo almacén conseguido gracias a la aportación de voluntarios y donantes, ya sea mediante donativos directos o a través de la plataforma de financiación colectiva Teaming.

Agosto 2016: Recibimos una donación especial de 400 euros para alimentos infantiles. Se pudo ayudar a 9 mamás y sus familias con lotes que incluían leche de continuación, cereales y potitos.

Septiembre 2016: Realizamos la primera merienda con mamás usuarias y sus bebés, con el objetivo de que se sientan queridas y apoyadas a través de un trato más cercano (ver programa de actividades 2016-2017). En el mismo evento hubo una exposición corta y amena sobre valores a cargo de una voluntaria.

A lo largo del todo el curso seguimos colaborando con Cáritas y con los servicios sociales del Ayuntamiento de Cobeña.

Durante este periodo hemos atendido a 27 nuevas mamás (más de dos nuevas mamás al mes). Hemos facilitado 20 carros (1 gemelar), 16 cunas, 8 bañeras, 8 sillas de coche, 6 hamacas, 5 tronas, 4 taca-taca y numerosos lotes de ropita (una media de 3 a la semana), comida y pañales (2 lotes al mes).

Programación: Atención personal y de la demanda de entrega o recepción de ayuda en el local de la Asociación, todos los lunes de 17:00 a 18:00 y también fuera de este horario según acuerdo entre la mamá usuaria y el voluntario. En varias ocasiones, debido al volumen o cuando la mamá no podía desplazarse, se hizo la entrega a domicilio dentro de la Comunidad de Madrid o se envió por transporte. Las mañanas de los lunes se trabajó de 9:00 a 11:30 en el almacén para clasificación y preparación de los pedidos.

OCTUBRE 2015 - JUNIO 2016

Pioneros de Cobeña

Objetivo: Ayudar a las familias al desarrollo integral del niño, en sus cuatro áreas: físico, social, mental y espiritual; según la declaración de los derechos del niño de la UNESCO.

Descripción: Actividades lúdicas y educativas para niños de entre 5 y 13 años, que apuntan a su desarrollo cultural y de sus aptitudes. Desde la educación en valores y por medio de actividades prácticas, se desarrollan una serie de destrezas asociadas a la naturaleza y las habilidades personales y sociales.

Después de la experiencia piloto del curso anterior, este año se abrió el grupo de niños de 5 a 7 años de edad y el grupo 11 a 13 años, además de dar continuidad al grupo de 8 a 11 años. De esta forma, la actividad quedó configurada por tres grupos:

Navegantes (5-7 años), Pioneros (8-10), Adventures (11-13).

A lo largo de este periodo, Pioneros de Cobeña ha desarrollado diversas actividades y excursiones, diferentes a los años anteriores. Después de realizar una evaluación al curso anterior, el equipo tomo la decisión de innovar, sobre todo en lo que respecta a las actividades.

Uno de los primeros cambios que se pudo establecer es intentar organizar de una forma un más sistemática tanto la planificación como la evaluación, de forma tal que al finalizar el curso se obtuvo no solo una documentación importante de las actividades semanales, sino que se pudo reflejar el progreso continuo de la actividad en general, pero también de los participantes.

Por otro lado, se intentó preparar actividades más dinámicas y al aire libre, orientadas a desarrollar y motivar a los participantes a moverse más que a quedarse en el mismo lugar todos los sábados.

De igual forma, en lo que respecta a los valores, se consideró que era más efectivo focalizar la atención en dos de ellos: perseverancia y obediencia, trabajando estos de forma más directa y el resto de forma transversal.

En lo que respecta a los más pequeños, las actividades eran más simples y sencillas. En este grupo de edad se contó por primera vez con la ayuda de dos pre-monitoras. La idea de esto surgió para dar continuidad a la labor de Pioneros en los niños de mayor edad y darles la posibilidad de experimentar el liderazgo de grupo. El resultado fue plenamente satisfactorio; las monitoras a cargo llevaron el grupo con total soltura, y casi no hizo falta un refuerzo por parte del equipo permanente (pese a ello siempre hubo una monitora destinada para ese grupo de edad).

En cuanto al grupo de los adolescentes, se realizó una reestructuración de patrullas (grupos control) para las actividades cotidianas y aquellas que requerían un grupo base. En este grupo de edad estuvieron a cargo 4 monitoras y la coordinadora siempre como apoyo. El grupo control funciona adecuadamente, aunque en ocasiones, y teniendo en cuenta la edad de los participantes y la combinación de ciertos grupos de edad, ha resultado un tanto difícil de llevar. El equipo de monitores siempre tuvo una actitud proactiva, intentando compensar estas pequeñas diferencias de una o de otra forma.

Lugar: La actividad ha sido desarrollada en el local de la asociación y las aulas de la academia de inglés Aberdeen, ubicadas en el centro comercial de Cobeña, el parque del exterior del centro comercial y una explanada verde a 5 minutos andando del local. El grupo de Navegantes ha utilizado como base el garaje de una casa de familia y, en algunas ocasiones, las aulas de la academia de inglés.

Actividades: De forma general, este año se ha intentado dar una nueva función a los premios de avance y realizarlos de forma más práctica. Teniendo en cuenta esto, se ha focalizado las actividades fuera del local.

Se seleccionaron aquellos premios de avance que se adaptaran mejor a esta idea: Senderismo, El mundo de la televisión y Ciclismo. Realizando cuatro salidas del

premio de avance Senderismo, y tres salidas del premio de avance Ciclismo a lo largo del curso.

La persona a cargo de guiar las salidas preparaba con antelación la ruta para asegurarse de que los participantes pudieran realizarlas sin problema. La visión principal fue preparar a los participantes para una futura actividad en el Camino de Santiago, de forma que cada salida se incrementó los kilómetros de ruta, realizando así 25 km en la última salida que culminó con una semi-acampada.

Las salidas del premio de avance Ciclismo siguieron la misma línea que la de senderismo, realizando todo el trayecto de ida y vuelta a la campada utilizando las bicicletas. El grupo de edad Navegantes realizó las salidas pero adaptadas en tiempo y distancia a su edad.

De igual forma, realizamos la grabación de un anuncio publicitario para promocionar Pioneros de Cobeña en la web respecto al premio de avance El mundo de la televisión. La grabación se realizó en un estudio profesional en Madrid, se utilizaron dos mañanas para realizar el entrenamiento y la grabación, y algunos días en el local. Al culminar la grabación de dicho anuncio la persona encargada de realizar la edición se percató de un fallo en el sonido. El anuncio no fue colgado en la web.

Como antes hemos mencionado, los valores en los que nos hemos enfocado han sido la perseverancia y la obediencia, a razón de que se ha considerado que resultaría mejor mantener a lo largo del curso dos únicos objetivos concretos y trabajar el resto de forma transversal. Una de las formas de utilizar la perseverancia fue a través de la incrementación de kilómetros en las salidas a medida de que se continuaba con las salidas.

A medida que las salidas se fueron complicando, pudimos apreciar un descenso en la participación de las mismas, algo puntual puesto que las reuniones semanales seguían como siempre. Al conversar con las familias, pudimos comprobar que de alguna forma, los participantes no encontraban la motivación para realizar el esfuerzo que era necesario para completar las actividades.

En cuanto a lo que respecta al valor obediencia, ha costado mucho más poder enfatizar en ello, no solo por una cuestión de la edad sino que en muchas ocasiones se percibe que la presión grupal puede llegar ser determinante en ciertas cuestiones de relevancia.

Evaluación de los objetivos:

GENERAL: “Ofrecer una alternativa de ocio y tiempo libre para niños y niñas de Cobeña en un contexto urbano y lúdico”. Sin lugar a duda, ha sido plenamente cumplido puesto que las actividades se han realizado dentro del municipio de Cobeña y sus alrededores, siendo en su mayoría actividades lúdico-recreativas.

ESPECÍFICOS: “Asimilar los valores que se fomentan diariamente en el programa Pioneros de Cobeña”. Se ha intentado de forma permanente que se lleven a cabo actitudes de respeto hacia los compañeros. Si en alguna ocasión ha habido alguna diferencia entre los participantes, estas se han gestionado a través del diálogo.

“Fomentar el trabajo en equipo desarrollando otras actitudes paralelas”. A través de las actividades que les involucraba como patrulla, fomentado el espíritu de compañerismo en vez del de competencia.

Equipo de trabajo: El equipo se dividió por patrullas para las actividades semanales, y durante las salidas se involucraba solo una parte del equipo. De forma general el trabajo en equipo creció de manera progresiva, al principio (como cualquier proceso de cambio) costó adaptarse a la nueva forma de trabajo y organización, pero a medida que las actividades fueron sucediendo, el equipo se fortaleció. Sin lugar a dudas, fue un equipo equilibrado y dispuesto a trabajar en conjunto.

Evaluación general: De forma general, el antes y el después de esta etapa ha sido satisfactoria. Se empezó con una idea, una nueva forma de ver las cosas e intentar reunirlos de una manera diferente, y se terminó con las metas alcanzadas. El progreso como equipo fue ascendiendo poco a poco, y el desarrollo de las actividades fue muy productivo. Si bien se pudo percibir el descenso temporal en la participación de los chicos y chicas (a razón de ser actividades que requerían un esfuerzo extra) el número de los mismos permaneció similar al que empezó. Los participantes finalizaron el año diciendo que se sentían satisfechos con el curso, y que para ellos pioneros era una parte muy importante de sus vidas.

Programación: Todos los sábados de 11:00 a 13:00 hs, con algunas salidas a lo largo del año y acampada de final de curso. Acampada de fin de curso: 3 y 4 de junio de 2016.

OCTUBRE 2015 - JUNIO 2016

El Taller de Ana

Objetivo: Enseñar, compartir y aprender las distintas técnicas aplicables a las manualidades y la artesanía.

Descripción: Durante este curso los talleres han estado enfocadas en el llamado scrapbooking. En la propia actividad cada participante comienza y termina un trabajo concreto, mientras se familiariza con los materiales y herramientas necesarias, a la vez que recibe, comparte y mejora sus diseños. En particular, el scrapbooking es una manera de mantener los recuerdos familiares a la vez que se estimula la imaginación y afianzan vínculos entre los padres e hijos que participan conjuntamente. Entre los trabajos realizados se encuentran marcos para fotos, tarjeta de felicitación de tamaños y formatos variados, bloc de notas, tarjeteros y álbumes familiares.

Adicionalmente, el lunes 14 de diciembre de 2015 se realizó un taller especial con motivo de las Navidades a cargo de quien lleva el blog femenino Dulce Fragancia. Los trabajos fueron tarjetas 3D y colgantes navideños personalizados.

Programación: Los terceros jueves de cada mes, a las 17:30 hs., con pequeñas variaciones para adaptar horarios con otras actividades.

OCTUBRE 2015 –FEBRERO 2016

Reuniones de la junta directiva

Objetivo: Ejercer la representación y gestión de los intereses de la Asociación de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

Descripción: En sus reuniones se toman las decisiones que ejecutan los acuerdos de la Asamblea General y que dirigen las actividades de la Asociación. Con proximidad de la Asamblea General, se elaboran los informes y planes que luego se someten a examen en dicha asamblea.

Debido a las dos renuncias por traslado de residencia fuera del país, ocurridas en el ejercicio anterior, la junta continuó funcionando hasta la Asamblea General reunida el 13 de marzo de 2016 con la secretaría ocupada temporalmente por el vocal de logística y la vocalía de infancia vacante. En dicha Asamblea también se aceptó la renuncia del tesorero y fueron propuestos candidatos para satisfacer dos de los tres

cargos. Como resultado de la votación de la Asamblea, los cargos quedaron formalizados como sigue: presidente, vicepresidente, secretario, tesorero, vocal de mujer y mayores y vocal de logística. La vocalía de infancia quedó vacante, debiendo ser gestionados por la junta todos los asuntos relacionados con aquella.

Programación: Días miércoles, 20 hs. Se realizaron dos reuniones: 14 de octubre de 2015 y 3 de febrero de 2016.

OCTUBRE 2015 - SEPTIEMBRE 2016

Solidaridad

Objetivo: Ayudar a cubrir las necesidades básicas de colectivos que, por su situación social o económica, no pueden cubrirlas suficientemente.

Descripción:

Alimentos: Por iniciativa de un comercio de Coslada (Madrid) hemos recibido en diferentes oportunidades a lo largo del ejercicio, leche y zumos que fueron distribuidos entre las familias que los requirieron hasta agotar las existencias. El método de entrega consistió en consultar a las personas con las que tenemos contacto habitual y, según su necesidad, entregarlos en domicilio o recogerlos en la sede de la Asociación. Fueron beneficiarias de esta ayuda unas 18 familias en cada ocasión.

Reciclaje de tapones: Mantuvimos nuestra participación en la campaña de recogida de tapones que una familia de Cobeña realizó para recaudar fondos con la finalidad de tratar la enfermedad de su hijo. Además de la recogida y entrega de tapones, nuestra colaboración como Asociación fue realizar la facturación a la empresa de reciclaje y la liquidación de impuestos. A finales del curso, la familia nos avisó que dejaría de promover esta campaña.

Fondo FAPPE: Durante todo el curso se continuó con la gestión del fondo FAPPE (Fondo de Ayuda a Personas en Problemas Económicos). Este fondo, que es alimentado con donativos específicos para ello, estaba en cero desde el 17/09/15. En este ejercicio recibimos la devolución de una parte de la ayuda para facilitar un alquiler y que habíamos entregado en el ejercicio 2013-2014. Con este dinero se compraron los elementos del sistema de riego para el huerto de un vecino de Cobeña a quien, adicionalmente, ayudamos a instalarlo.

Operación Niño de la Navidad: Otra de las iniciativas solidarias es el apoyo a la campaña anual llamada Operación Niño de la Navidad y que consiste en el envío de cajas de regalos para niños de Rumanía, Guinea Ecuatorial y los pueblos saharauis. Además de la publicidad con carteles y en la página web, realizamos un taller de montaje, forrado e identificación de cajas. Recogida y almacenamiento de cajas en el local de la Asociación. Programación: Taller: jueves 10 de diciembre de 2015, de 18 a 20 hs. Recogida de cajas: desde el viernes 27 de noviembre al viernes 11 de diciembre de 2015.

Refugiados sirios: En octubre nos hicimos eco de un mercadillo benéfico que vecina de Cobeña, activa colaboradora de nuestra asociación, organizó en favor de los niños y refugiados sirios. Publicidad en nuestra página web, desde el 14 de octubre de 2015.

Programación general: Actividad puntual realizada según las iniciativas que surgen, las necesidades observadas y los fondos disponibles.

OCTUBRE 2015 – JUNIO 2016

Pequegenius Proyecto Pedagógico

Objetivo: Favorecer el desarrollo y el aprendizaje del niño ofreciendo una alternativa a la educación tradicional.

Descripción: Este espacio nació con un claro concepto de que el juego y la creatividad son los elementos fundamentales para la adquisición de conocimientos en la infancia, por lo que los materiales educativos fueron creados a través de diferentes dinámicas, experimentos y canciones. Se utiliza el trabajo por proyectos, diferentes talleres (ajedrez, cocina, psicomotricidad, inglés, títeres, teatro, etc.) y la creación de espacios de aprendizaje.

Metodología: Combinación el método Montessori, caracterizado por proveer un ambiente preparado que fomente la socialización, el respeto y la autonomía; y la pedagogía de las Inteligencias Múltiples, desarrollada por el Dr. Howard Gardner, que añade a las ya conocidas inteligencias lingüística y matemática, la espacial, corporal, musical, interpersonal, intrapersonal y naturalista.

Programación: Diariamente, de 7:00 a 17:30 hs. También se realizó una jornada de puertas abiertas el 8 de abril de 2016, de cara al curso siguiente.

DICIEMBRE 2015 – MAYO 2016

Pequegenius en familia

Objetivo: Ofrecer a las familias recursos que favorezcan el desarrollo integral de sus hijos a nivel intelectual y emocional, a la vez que descubrimos juntos el valor de la maternidad y la paternidad.

Descripción: Programa diseñado para niños de 1 a 3 años aproximadamente, que busca estimular su desarrollo integral respetando sus peculiaridades, su ritmo de evolución y su personalidad.

Programación: Todos los miércoles, de 18 a 19 hs.

OCTUBRE 2015 – MARZO 2016

PUD GYM

Objetivo: Ayudar a las mamás que por tener bebés no pueden asistir a una clase de gimnasia en un lugar público normal.

Descripción: Gimnasia para mamás en un formato y ambiente al que puedan asistir con sus bebés. Está dirigida por ellas mismas y se encargan de preparar la clase por medio de vídeos donde distintos profesores dan las técnicas de gimnasia.

Si bien la actividad ha estado realizándose de forma continuada desde cursos anteriores, depende de la demanda y horarios de las mamás usuarias. Por esta razón, ante el cambio de ocupaciones de algunas de ellas, hubo de pararla en el mes de marzo. Nos mantenemos abiertos a recomenzarla en función de nuevas demandas.

Programación: Semanal, lunes y miércoles, de 19-20 hs.

OCTUBRE 2015 - SEPTIEMBRE 2016

Apoyo a emprendimientos personales

Objetivo: Poner a disposición de los socios y familias en general los recursos humanos y materiales de la Asociación para el desarrollo de las primeras etapas o períodos de prueba de emprendimientos de carácter personal.

Descripción: El 23 de junio 2016 se cedió el uso del local para el mercadillo de ropa, accesorios, bolsos y artesanía. En sintonía con el modo de hacer de nuestra Asociación, en estos espacios se busca beneficiar a toda la familia con precios más accesibles y la comodidad de no tener que desplazarse a los grandes centros comerciales.

Además, el local fue cedido a socios que lo utilizaron para sus propios eventos en octubre y diciembre de 2015. En estos casos, la cesión es gratuita, con la posibilidad de realizar un donativo especial que ayude a cubrir los gastos del local.

También se puso a disposición el canal web y cartelera para publicitar servicios o búsqueda de trabajo.

DICIEMBRE 2015 - MAYO 2016

Baby Shower

Objetivo: Celebrar la maternidad, brindar apoyo a la futura mamá, estrechar la amistad y fortalecer el compañerismo entre madres.

Descripción: Se trata de una celebración que un grupo de amigas le prepara a una futura mamá, normalmente durante el último mes de su embarazo. Además de los típicos regalos relacionados con los bebés (mantas, toallas, biberones, ropa y juguetes), sobresale la tarta de pañales, que siendo decoración y regalo a la vez, también se utiliza como base para algunos juegos.

Programación: Se realizaron dos eventos en diciembre 2015 y mayo 2016, en el local de la Asociación.

DOMINGO 4 DE FEBRERO, 2016

Asamblea General Ordinaria

Objetivo: Reunir a todos los socios para decidir sobre las acciones de la Asociación e intercambiar experiencias sobre la base del proyecto que comparten.

Descripción: La Asamblea General es el órgano supremo de gobierno de la Asociación y está integrada por todos los socios. Reunida de forma ordinaria, tiene la función de decidir sobre las acciones propias de la Asociación, entre ellas examinar la memoria y

el programa de actividades, las cuentas y el presupuesto anual, como así también aprobar la gestión de la Junta y renovar sus cargos.

DICIEMBRE 2015 - ABRIL 2016

Ponencias y talleres

Objetivo: Ponencias, charlas y talleres participativos sobre diferentes temáticas que ayuden a mejorar la calidad de vida familiar.

Descripción: Apoyo mediante cartelera y página web al taller sobre el papel de las familias en el desarrollo del menor realizado por la FundHOS el 9 de diciembre de 2015, 19:30 hs.

El sábado 9 de abril de 2016, se desarrolló a partir de las 10 de la mañana un taller dirigido a padres de adolescentes. Para ello hemos invitado a la directora de la Asociación Previa, psicóloga y experta en adolescencia, quien nos acompañó en un recorrido de cuatro horas en una charla amena y participativa. Los asuntos cubiertos fueron: la forma de ser del adolescente, sus hábitos, la comunicación, las normas y los límites en casa, sus amistades.

ABRIL – JUNIO 2016

Costura creativa

Objetivo: Desarrollar habilidades como la motricidad fina, la concentración y la imaginación mediante el aprendizaje de la costura como actividad artesanal y motivadora de la creatividad.

Descripción: Talleres de dos horas de duración en el que los participantes comienzan y acaban un trabajo, partiendo de un kit preparado de antemano. Se intenta que sean modelos sencillos a los que haya que aplicar una o dos técnicas para poder enseñarlas con mayor facilidad, pero que una vez acabados tengan utilidad real.

El enorme interés despertado por la primera edición obligó a los organizadores a desdoblarse en dos horarios. El público objetivo varía entre solamente niños, solamente adultos o niños y adultos juntos.

Programación: Viernes 29 de abril 2016, 16:00-18.00 y 18:00 a 20:00 hs. Jueves 2 de junio de 2016, 17:00 a 19 hs.

MAYO 2016

Taller de la naturaleza

Objetivo: Animar a las familias a salir aún más a la naturaleza, conocer la biodiversidad de nuestro entorno, especialmente aves y plantas.

Descripción: Excursiones al medio natural en diferentes épocas del año para observar y reconocer su flora y fauna. Al final de cada salida se busca elaborar una lista de especies fácilmente observables.

Durante este curso se realizó una salida de primavera, en el valle arriba del arroyo Las Quemadas (Cobeña, Madrid) observando flora y fauna. Se entregó libretto guía conteniendo descripciones ilustradas de siete especies típicas de plantas y nueve de aves.

Programación: Sábado 14 de mayo 2016, 16:30-19.30 hs.

Fdo. Nathan Socorro Brunk

Secretario

Fdo. Daniel Demai Troilo

Presidente